

Голубой цвет

Голубой цвет используется при коррекции **тревожности, агрессии, повышенной возбудимости.**

Музыкальные произведения:

- Ф. Шопен «Вальс» (любой);
- Л. Бетховен «К Элизе»;
- «Звуки природы»: «Шум океана», «Пение птиц»;
- П.И. Чайковский «Итальянское каприччио»;
- Я. Сибелиус «Грустный вальс»;
- И.С. Бах «Искусство фуги»;
- песня «Колыбельная медведицы» из м/ф «Умка» («Ложкой снег мешая...», муз. Е. Крылатова, Е. Ю. Яковлева);
- Э. Григ «Шествие гномов».

Упражнения

1. На лист акварельной бумаги приклеить несколько кусочков ваты (облака). Под музыку «Звуки природы. Пение птиц» пальчиковой краской голубого цвета раскрасить небо. Покажите детям, как смешивать синий и белый цвета, чтобы получился необходимый оттенок голубого.

2. Под музыку Ф. Шопена «Вальс» рисовать пальчиковыми красками голубого и белого цвета снежинки указательным пальцем левой руки.

3. На листе акварельной бумаги нарисовать контуры цветов. Скатать шар из кусочков пластилина синего и белого цвета. Под музыку Л. Бетховена «К Элизе» отделять небольшие кусочки и размазывать по изображению цветов.

4. Подготовить 10 отрезков ниток мулине голубого цвета. На листе акварельной бумаги или картона нарисовать несколько волнистых линий одну над другой. Под музыку П.И. Чайковского «Итальянское каприччио» наклеить нитки на линии, стараясь соблюдать форму.

5. Из папиросной бумаги голубого цвета вырезать овалы — лепестки. Под музыку «Звуки природы. Шум океана» наклеить лепестки в форме цветов на лист картона, середину раскрасить карандашом голубого цвета.

6. Лист картона намазать клеем, насыпать на него манную крупу. Подождать, пока высохнет. Под музыку Я. Сибелиуса «Грустный вальс» набирать на кисточку синюю гуашь и делать кляксы.

7. На листе акварельной бумаги нарисовать два круга. Под музыку «Пение птиц» одновременно раскрасить оба круга восковыми мелками голубого цвета левой и правой руками.

8. В течение 3 мин рассматривать репродукции картин с преобладанием голубого цвета: К. Моне «Мост Ватерлоо. Закат», А. Матисс «Голубая скатерть», П. Сезанн «Дома в Провансе». Под песню «Колыбельная медведицы» из м/ф «Умка» рисовать пальчиковой краской круги голубого цвета мизинцем левой руки.

9. Подготовить несколько пластиковых тарелок с гуашью белого, светло-голубого, голубого цвета. Под музыку И.С. Баха «Искусство

фуги» кисточкой ставить на листе бумаги точки сначала белого цвета, потом светло-голубого и голубого цвета.

10. На листе картона нарисовать геометрические фигуры: круг, квадрат, треугольник, ромб. Под музыку Э. Грига «Шествие гномов» заштриховать фигуры карандашом голубого цвета.