

## *Синий цвет*

Синий цвет используется при коррекции **невротических реакций, беспокойства, возбудимости, агрессии.**

*Музыкальные произведения:*

- Ф. Шопен «Вальс»;
- «Звуки природы»: «Шум океана», «Морской прибой», «В лесу»;
- Э. Григ «Шествие гномов»;
- «Beatles» в обработке для детей;
- «Органная музыка в обработке для детей»;
- «Песня звездочета» из к/ф «Про Красную Шапочку» (муз. А. Рыбникова, ел. Ю. Кима);
- П.И. Чайковский «Времена года»;
- М. Огинский «Полонез».

### **Упражнения**

1. На синей бархатной бумаге под музыку «Песня звездочета» из к/ф «Про Красную Шапочку» рисовать звезды светло-голубой краской, смешав белую и синюю пальчиковые краски.

2. Подготовить полоски синей бархатной бумаги (длиной 10 см, шириной 2 см). Под музыку Ф. Шопена «Вальс» наклеить полоски на лист картона или акварельной бумаги на равном расстоянии, пространство между полосками раскрасить акварельной краской синего цвета.

3. Под музыку «Звуки природы. Шум океана» рисовать гуашью синего цвета круги и волнистые линии, держа кисточку в левой руке.

4. Лист акварельной бумаги А4 разделить на четыре квадрата. Под музыку Э. Грига «Шествие гномов» раскрасить один квадрат карандашом синего цвета, второй — фломастером, третий — восковым мелком, четвертый — акварельной краской того же цвета.

5. Подготовить нитки мулине, шерстяные нитки и пластилин синего цвета. Под музыку «Звуки природы. Морской прибой» намазать небольшую пластиковую бутылку клеем. Наклеивать нитки на бутылку, стараясь оклеить всю. Скатать из пластилина небольшие шарики, прикрепить к бутылке.

6. Намочить лист акварельной бумаги. Под музыку «Beatles» в обработке для детей рисовать буквы и цифры пальчиковой краской синего цвета указательными пальцами левой и правой руки.

7. В течение 3 мин рассматривать репродукции картин с преобладанием синего цвета; И.К. Айвазовский «Черное море», К. Моне «Скалы в Бель-Иль», А. Матисс «Настурции и танец». На листе акварельной бумаги нарисовать волны на расстоянии 1 см одну над другой. Под музыку «Звуки природы. В лесу» раскрасить волны пальчиковой краской синего цвета.

8. Из папиросной бумаги синего цвета вырезать круги и овалы — лепестки. Под музыку «Органная музыка в обработке для детей» наклеить лепестки на

лист зеленой бумаги, середину раскрасить краской желтого цвета.

9. Из бархатной бумаги синего цвета вырезать «тучи». Под музыку П.И. Чайковского «Времена года» наклеить «тучи» на лист акварельной бумаги. Дождь нарисовать пальчиковыми красками синего и голубого цвета.

10. Из бархатной бумаги синего цвета вырезать геометрические фигуры: круги, треугольники, квадраты. Подготовить нитки мулине синего цвета длиной 10 см. Под музыку М. Огинского «Полонез» наклеить на лист акварельной бумаги или картона геометрические фигуры, вокруг каждой фигуры наклеить нитку в форме круга.